

Identità sessuale

Definizione

L'identità sessuale è un costrutto spesso confuso con l'orientamento sessuale, l'identità di genere o il sesso biologico e, inoltre, viene definito in modi soventemente diversi tra i vari professionisti.

Inoltre, alcuni autori recentemente hanno aggiunto un ulteriore costrutto chiamato identità di orientamento sessuale.

L'identità sessuale implica **l'assumere un'etichetta** per dare nome ai **sentimenti**, alle **attrazioni** e ai **comportamenti sessuali**.

Identità sessuale

Sebbene l'identità sessuale sia una questione di **decisione personale**, molti autori ritengono che le scelte possibili rientrino nell'insieme delle **identità costruite socialmente** che hanno senso nella cultura e nel periodo storico in cui uno vive.

Tali etichette identitarie evolvono ed assumono nuove connotazioni sociali. Dato che altre identità personali vengono negoziate durante lo stesso periodo di tempo, l'identità sessuale è **suscettibile a trasformazioni** durante l'adolescenza e la giovane età adulta.

Secondo Weinberg, Williams e Pryor (1994) l'identità sessuale dà **significato ai comportamenti e ai sentimenti sessuali arrivando così a stabilizzare la preferenza sessuale**, perché la consapevolezza di chi o cosa siamo organizza il modo in cui ci comportiamo e, inoltre, permette di ottenere sostegno da altre persone che s'identificano allo stesso modo.

Identità sessuale

La congruenza tra l'orientamento sessuale, il comportamento sessuale e l'identità sessuale è tutt'altro che perfetta.

Ad esempio, studi su campioni rappresentativi nazionali di adulti rivela che la proporzioni di individui con attrazioni verso lo stesso sesso è di circa l'8%, molto maggiore di coloro che si identificano come omosessuali (il 2%), e anche di coloro che agiscono comportamenti omosessuali (7%).

Sebbene queste percentuali, proprio per la variabilità dell'identità sessuale, ma anche dell'orientamento sessuale (soprattutto per via della bisessualità e della fluidità sessuale) possono variare nel tempo e nelle popolazioni. Questo rende anche molto difficile i campionamenti per le ricerche e il confronto tra le ricerche.

Caratteristiche

Secondo Shively e DeCecco (1977) l'identità sessuale è “composta” da:

- **sexo biologico** (uomo o donna);
- **identità di genere** (il senso di essere maschio o femmina):
- **ruolo sociale sessuale** (aderenza alle aspettative sociali per il proprio sesso);
- **orientamento sessuale** (la direzione della propria attrazione sessuale).

Caratteristiche

Più recentemente Althof (2000), invece, si è focalizzato su tre elementi:

- il **genere** (il proprio senso di essere uomo o donna),
- l'**oggetto scelto** (quelle persone o cose dalle quali si è attratti),
- le **intenzioni** (ciò che una persona vuole fare con i propri desideri)

Caratteristiche

Infine, secondo Yarhouse (2001) l'identità sessuale è un vaso costruito che si riferisce all'auto-designazione relativa a come sperimentiamo:

- il nostro **sexo biologico** (essere uomo o donna),
- l'**identità di genere** (senso di essere maschile o femminile),
- l'**orientamento sessuale** (la direzione delle proprie attrazioni),
- i **comportamenti sessuali** (ciò che una persona fa con le attrazioni che ha);
- i **valori** (quello che riteniamo eticamente opportuno relativamente a determinati comportamenti).

Modelli di sviluppo dell'Identità sessuale

I modelli di sviluppo possono essere divisi in tre categorie:

- Modelli generali di sviluppo dell'identità sessuale
- Modelli di sviluppo dell'identità gay
- Modelli di sviluppo dell'identità lesbica

Modelli generali di sviluppo dell'identità sessuale

Spesso, in letteratura, il processo di sviluppo dell'identità e di coming out vengono considerati come sinonimi.

Alcuni dei primi modelli di sviluppo dell'identità assumevano che le persone gay e lesbiche avessero esperienze di sviluppo simili o quasi.

Uno dei primi modelli è quello di Cass (1979). Secondo tale autore le tappe di sviluppo dell'identità omosessuale sono le seguenti:

- Confusione dell'identità (mettere in dubbio la propria identità in funzione delle proprie attrazioni omosessuali)
- Comparsa dell'identità (raggiungere la conclusione di essere diversi in funzione delle proprie attrazioni omosessuali)
- Tolleranza dell'identità (assumere che l'esperienza delle attrazioni omosessuali significa essere probabilmente omosessuali)
- Accettazione dell'identità (identificarsi con l'attrazione omosessuale e segnalare di essere omosessuale)
- Fierezza dell'identità (essere fieri della propria identità a prescindere da ciò che di buono può essere visto negli eterosessuali)
- Sintesi dell'identità (raggiungere la conclusione che la propria identità omosessuale è parte di ciò che si è)