



**CUORI**  
*ardenti*  
**PIEDI**  
*in cammino*

**ADORAZIONE  
EUCARISTICA  
MISSIONARIA**



Diocesi di  
Molfetta  
Ruvo  
Giovinazzo  
Terlizzi



**GUIDA:** In questo mese la Chiesa dedica un'attenzione particolare alle missioni, alle opere di evangelizzazione nel mondo. Per questo ci troviamo qui riuniti: per un momento di ascolto, di riflessione, di preghiera silenziosa dinanzi all'Eucaristia, fonte e culmine di tutta la vita del cristiano e di ogni comunità. Prima di annunciarlo occorre aver incontrato personalmente il Signore risorto che si è donato a noi nel suo vero Corpo.

## Canto di esposizione:

### SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore  
Vieni ed illuminami  
Tu mia sola speranza di vita  
Resta per sempre con me

*R. Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio  
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso  
Degno e glorioso sei per me*

Re della storia e Re della gloria  
Sei sceso in terra fra noi  
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato  
Per dimostrarci il Tuo amor

*R. Sono qui a lodarti, qui per  
adorarti...*

Io mai saprò quanto Ti costò  
Lì sulla croce morir per me  
Io mai saprò quanto Ti costò  
Lì sulla croce morir per me  
Io mai saprò quanto Ti costò  
Lì sulla croce morir per me  
Io mai saprò quanto Ti costò  
Lì sulla croce morir per me

*R. Sono qui a lodarti, qui per  
adorarti... (x3)*

Santo, Santo

## Tempo di silenzio e di preghiera personale

## PRIMO MOMENTO: CON FIDUCIA ALLA TUA PRESENZA

**GUIDA:** È la fiducia che ci porta davanti a te, Signore, con le domande, le ricerche, i passi incerti di ogni tuo discepolo missionario. Cerchiamo te, che sei meta e presenza costante, motivazione e significato del nostro vivere. Non siamo soli, i nostri passi si intrecciano con quelli di tanti compagni di viaggio. Insieme a loro facciamo nostre le parole di fiducia del salmista e preghiamo insieme a cori alterni. Inizia il coro alla mia sinistra.

### SALMO 121

Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?

Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà, non prenderà sonno  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,  
il Signore è la tua ombra  
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,  
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:  
egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,  
da ora e per sempre.

**Tempo di silenzio e di preghiera personale**

## SECONDO MOMENTO: ASCOLTO LA MIA FRAGILITÀ

**GUIDA:** “Non tutti i giorni della vita sono pieni di sole”, ci ricorda Papa Francesco. Anche oggi emergono cuori feriti e scompensati dalla aritmia di condizioni che tolgono armonia alla vita: un affetto interrotto, una libertà negata, un dialogo mancato, un sogno infranto o anche una semplice occasione perduta. Un cuore ferito può diventare chiuso in sé stesso, nella convinzione che forse quell’opportunità non tornerà più. Ci sono anche cuori spenti, smorzati dalla paura, o bloccati dal peso del dolore e dalla stanchezza di realtà insopportabili. Cuori spenti, dove la vita sembra naufragata nella violenza dei giudizi, costretta a pagare il prezzo delle incomprensioni, o deturpata da drammi che, come macigni, si abbattono sui germogli della speranza. Cuori di donne e uomini inerti, perché privati del calore di un affetto o sfregiati dalla violenza dell’ingiustizia e della dignità negata. Che cosa mi impedisce di essere un cuore ardente?

### Canto: IL SIGNORE È LA MIA FORZA

Il Signore è la mia forza  
E io spero in Lui  
Il signor è il salvatore  
In lui confido non ho timore  
In lui confido non ho timore

### Tempo di silenzio e di preghiera personale

## TERZO MOMENTO: ACCOMPAGNATI DA UNA PRESENZA AMICA

**GUIDA:** Anche nelle situazioni di oscurità, dentro una storia in cui si avverte lo smarrimento, l'incertezza, la paura, possiamo guardare in alto, cogliendo gli spazi di speranza che danno orientamento al nostro cammino. In questo viaggio l'affidarci alla luminosità della parola di Dio si fa garanzia di una meta, di una offerta di senso e di riuscita.

### Dal Vangelo secondo Luca (24,32-34)

Ed essi dissero l'un l'altro: "Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?". Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: "Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!".

### Breve commento al Vangelo e Testimonianza

#### Canone: QUESTA NOTTE

*Questa notte non è più notte davanti a Te: il buio come luce risplende*

#### Tempo di silenzio e di preghiera personale

## QUARTO MOMENTO: CON I PIEDI IN CAMMINO

**GUIDA:** “Per portare frutto dobbiamo restare uniti a Lui” (cfr Giovanni 15,4-9). Questa unione si realizza attraverso la preghiera quotidiana, in particolare nell’adorazione, nel rimanere in silenzio alla presenza del Signore, che rimane con noi nell’Eucaristia. Coltivando con amore questa comunione con Cristo, il discepolo missionario può diventare un mistico in azione. Che il nostro cuore brami sempre la compagnia di Gesù, sospirando l’ardente richiesta dei due di Emmaus, soprattutto quando si fa sera: “Resta con noi, Signore!” (cfr Lc 24,29).” (dal Messaggio di Papa Francesco per la Giornata Missionaria Mondiale 2023)

### PREGHIERA DEL PELLEGRINO

Cammina, sei nato in cammino.  
Cammina, hai un appuntamento  
Dove? Con chi? Non lo sai ancora,  
con te stesso forse?

Cammina, i tuoi passi saranno le tue parole.  
Il cammino la tua canzone,  
la stanchezza, la tua preghiera.  
E il tuo silenzio, infine, ti parlerà.

Cammina da solo, con altri, ma esci da te stesso.  
Tu ti creavi dei rivali: troverai dei compagni;  
immaginavi dei nemici: ti farai dei fratelli.

Cammina, sei nato per percorrere la via:  
quella del pellegrinaggio.

Un altro cammina verso di te  
e ti cerca perché tu possa trovarlo  
È la tua Pace.  
È la tua Gioia.  
Va’. Già il tuo Dio cammina con te.

## Canto: VERBUM PANIS

Prima del tempo  
prima ancora che la terra  
cominciasse a vivere  
il Verbo era presso Dio.  
Venne nel mondo  
e per non abbandonarci  
in questo viaggio ci lasciò  
tutto se stesso come pane.

*Verbum caro factum est*  
*Verbum panis factum est*

Qui spezzi ancora il pane in mezzo  
a noi  
e chiunque mangerà non avrà più fame.  
Qui vive la tua chiesa intorno a te  
dove ognuno troverà la sua vera casa.

*Verbum caro factum est...*

Prima del tempo  
quando l'universo fu creato  
dall'oscurità  
il Verbo era presso Dio.  
Venne nel mondo  
nella sua misericordia  
Dio ha mandato il Figlio suo  
tutto se stesso come pane.

*Verbum caro factum est...*

Qui spezzi ancora ...

*Verbum caro factum est...*

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

Benedetto il Dio dei nostri Padri.  
Benedetto il Suo Nome Santo.  
Benedetto Gesù, Misericordia del Padre.  
Benedetto Gesù, Unico Salvatore.  
Benedetto Gesù, Pane per il nostro viaggio.  
Benedetto Gesù, Acqua per la nostra sete.  
Benedetto Gesù, Eterno Riconciliatore.  
Benedetto lo Spirito Santo, Sorgente di ogni ministero.  
Benedetto lo Spirito Santo, Anima della comunità.  
Benedetta la Vergine Maria, Madre di Cristo e dei Popoli.  
Benedetta la Vergine Maria, Modello dei Cristiani.  
Benedetta la Vergine Maria, Sede della Sapienza.  
Benedetti Noi, Uomini e Donne, Amici del Signore.

## Canto finale: RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono  
scende ormai la sera  
e si allontanano dietro i monti  
i riflessi di un giorno che non finirà,  
di un giorno che ora correrà sempre  
perché sappiamo che una nuova vita  
da qui è partita e mai più si fermerà.

**R.** *Resta qui con noi il sole scende già,  
resta qui con noi Signore è sera ormai.  
Resta qui con noi il sole scende già,  
se tu sei fra noi la notte non verrà.*

S'allarga verso il mare  
il tuo cerchio d'onda  
che il vento spingerà fino a quando  
giungerà ai confini di ogni cuore,

alle porte dell'amore vero;  
come una fiamma che dove passa  
brucia,  
così il Tuo amore tutto il mondo  
invaderà.

**R.** *Resta qui con noi ...*

Davanti a noi l'umanità lotta,  
soffre e spera  
come una terra che nell'arsura  
chiede l'acqua da un cielo senza  
nuvole,  
ma che sempre le può dare vita.  
Con Te saremo sorgente d'acqua pura,  
con Te fra noi il deserto fiorirà